

Instruktion Vestjysk 2-dages 2026

Sprint i Holstebro 26. juni

Afmærkning og stævneplads	Stævneområdet, start og mål ved Boldhusgade 2, 7500 Holstebro.
Kort	Holstebro Centrum, revideret foråret 2026. Målestok 1:3000, ækvidistance 2,5 meter. Kortet er trykt på vandfast papir. Terrænbeskrivelse: Hovedsageligt byområde med gågader, åbne pladser, mindre stræder og passager. Storåen løber midt gennem byen og terrænet skråner let ned mod åen. Regler og anvisninger: IOFs sprintnorm skal følges. Specielt indskræpes det, at det er forbudt at passere hække og bevoksninger, der er tegnet med sortgrøn farve og private områder, tegnet med olivengrønt. Mure og hegn som ikke må passeres, er tegnet med tykke sorte streger. Der vil være kørende trafik i området. Færdselsreglerne SKAL følges, hold selv øje med trafikken og vis hensyn til andre der færdes i byen under løbet.
Nyt tilbud – kort med alle poster	Har du lyst til mere orientering – på dine egne præmisser? Så prøv vores nye ekstratilbud! For kun 30 kr. kan du købe et kort med masser af poster – helt uden fast bane. Kortet giver dig frihed til at løbe, lege og lære orientering på flere forskellige måder: • Løb sammen med en nybegynder og find udvalgte poster i jeres eget tempo • Find posterne uden for konkurrencen – helt uden tidspres • Lav jeres egen mini-bane sammen med en anden løber og se, hvem der finder posterne hurtigst • Udfordr dig selv med både lette og sværere postplaceringer Posterne er de samme som på de almindelig baner.

VESTJYSK



ORIENTERINGSKLUB

	Dette er et nyt tiltag, hvor fokus er på fællesskab, leg og læring – perfekt til både erfarne løbere, nysgerrige nybegyndere og dem, der bare har lyst til lidt ekstra orientering. Du kan starte fra kl. 18:00 og skal være retur senest kl. 19:30.
Brikker	På stævnepladsen udleveres touchfree brikker.
Start	Ved stævnepladsen
Startvejledning	Første start klokken 18:00 - derfra fri start i 60 minutter. Der er et minuts startinterval for løbere på samme bane. Postdefinitioner er trykt på kortet, og der udleveres også løse definitioner til løbere. Medbring selv en holder. Da løbstiden registreres i brikken, medfører det diskvalifikation, hvis brikken ikke cleares i startenheden. Min. 1 minuts startinterval for hver bane anbefales. Løbskortet tages fra kasse i startboksen, og må først vendes når tiden starter. Dette gælder dog ikke begynder baner.
Lette / begynder baner	Det er klubbernes eget ansvar at vejlede løbere på den lette bane. Der kan ikke forventes hjælp af startpersonalet.
Baner	Let: 1,8 kilometer, 15 poster Mellemsvær: 2,8 kilometer, 16 poster Svær: 2,2 kilometer, 14 poster Svær: 2,6 kilometer, 17 poster Svær: 3,5 kilometer, 20 poster
Køb af baner	Tilmelding/køb af bane på dagen. Mobilepay muligt. Der vil være mulighed for i begrænset omfang at tilmelde sig til løbet på løbsdagen. Henvendelse i EVENT-vognen. Pris -21 år: 90 kr. Øvrige: 110 kr.
Mål	Efter målpassage aflæses brikken i aflæserenheden ved tidtagervognen. Løbskortet kan beholdes, men udvis fair play, - vis det ikke til løbere, der ikke er startet. Udgåede løbere skal melde sig til tidtagningen. Lånebrikker afleveres.

Kiosk	Der vil ikke være kiosk på stævnepladsen.
Børnebane	Der er ingen børnebaner
Væske	Der er væske på stævnepladsen.
Resultater/startlister	Startlister kan ses på hjemmeside og på stævneplads. Resultater opsættes løbende på stævnepladsen og bringes under menupunkt på www.vestjyskoriering.dk
Præmier	Ingen
Stævnecenter	Alt er samlet omkring stævnepladsen. Der er bade- eller omklædningsfaciliteter.
Stævnekontor	Er i Eventvognen og åbent fra klokken 17:30 til stævnet slutter. Desuden kan stævnelederen kontaktes på telefon 31 51 44 11
Stævneorganisation	Stævneleder: Ann-Vibeke Mose, Vestjysk Orienteringsklub Banelægning: René Bitsch, Vestjysk Orienteringsklub Banekontrol: Lucia Aagraard, Herning Orienteringsklub Mål og beregning: Lars-Ole Kopp, Vestjysk Orienteringsklub