

## Instruktion Vestjysk 2-dages 2026

27. og 28. juni (der er særskilt instruktion til sprint)

### Startafgift

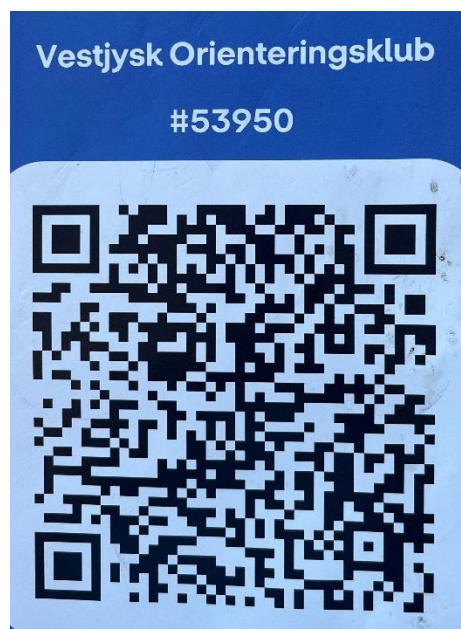
Vi har desværre opdaget en fejl i startafgiften i O-service. Den har været sat til 80 kr. pr. bane i stedet for de 100 kr., som fremgår af indbydelsen. (fredag er 80 kr., men lørdag og søndag er 100 kr.)

Fejlen blev rettet den 21. juni, men det betyder, at alle jer, der tilmeldte jer før, står registreret med den forkerte pris.

I Vestjysk Orienteringsklub arbejder vi for, at det ikke skal være dyrt at løbe stævne – men 80 kr. pr. bane dækker desværre ikke vores udgifter til bl.a. DOF, korttryk, toiletvogn og arbejdet med det nye kort.

Derfor håber vi meget, at I vil hjælpe os ved at betale den korrekte pris på 100 kr. pr. bane.

Du kan betale på stævnekontor eller nedenstående via mobilpay



|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Afmærkning og stævneplads lørdag</b>                | <p>Afmærkning fra Vind Kirke.</p> <p>Herfra 4,5 km til parkering (Fuglsangvej/Damgårdsvej).<br/>           Parkering til stævneplads: 200 m.<br/>           Stævneplads til start: 300 m</p> <p>Toilet ved stævneplads/parkering</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Afmærkning og stævneplads søndag</b>                | <p>Afmærkning fra Vind Kirke --&gt; Fuglsangvej --&gt; Langelinie. Kantparkering på højre side (NV) side af Langelinie.</p> <p>Parkering ved stævnepladsen.<br/>           Stævneplads til start: 300 m</p> <p>Toilet ved stævneplads.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Kort</b>                                            | <p>Kortet er opdateret i 2026 og andre dele af kortet er nytegnet i 2026.</p> <p>Stråsø er en vestjysk plantage med blandet skov og hedeområder med spredt bevoksning og områder med indlandsklitter. Nogle af områderne er endog med et meget detaljerigt kurvebillede. Stråsø – kortet er revideret i 2024 af medlemmer af Vestjysk Orienteringsklub.</p> <p>Printet med IOF-symboler.</p> <p>Der løbes på vandfaste kort alle dage for forhåndstilmeldte.</p> <p>Ækvidistance er 2,5 meter</p>                                                                                                                                                                                  |
| <b>DM biathlon orientering samt runde af World CUP</b> | <p>Lørdag afvikles sideløbende den klassiske distance i DM Biathlon Orientering.</p> <p>Deltagerne skal her gennemføre en punktorientering på ca. 3 km afmærket rute med gule og orange markeringsflag. Undervejs stedfæstes 10 poster (5 i banen og 5 udenfor) med efterfølgende straftid hvis markering er forkert. Der gives 1 – 10 min pr. punkt!</p> <p>Punktorientering efterfølges direkte af et klasseinddelt orienteringsløb på 3 – 9 km. Her anvendes samme poster som til VJ3-dages.</p> <p>Det er efter biathleternes gennemløb muligt at prøve helt eller delvis gennemløb af punktorienteringsbanen ved henvendelse til lørdagens banelægger (Varny Vestergaard)</p> |

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kort med alle poster</b> | <p>Har du lyst til <b>mere orientering – på dine egne præmisser?</b><br/>Så prøv vores nye ekstratilbud!</p> <p>For <b>kun 30 kr.</b> kan du købe et <b>kort med masser af poster</b> – helt uden fast bane. Kortet giver dig frihed til at løbe, lege og lære orientering på flere forskellige måder:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Løb sammen med en nybegynder</b> og find udvalgte poster i jeres eget tempo</li><li>• <b>Find posterne uden for konkurrencen</b> – helt uden tidspres</li><li>• <b>Lav jeres egen mini-bane</b> sammen med en anden løber og se, hvem der finder posterne hurtigst</li><li>• Udfordr dig selv med <b>både lette og sværere postplaceringer</b></li></ul> <p>Kortet kan købes <b>efter, at du har gennemført det almindelige orienteringsløb</b>, da posterne indgår på de almindelige baner.</p> <p>Dette er et <b>nyt tiltag</b>, hvor fokus er på fællesskab, leg og læring – perfekt til både erfarne løbere, nysgerrige nybegyndere og dem, der bare har lyst til lidt ekstra orientering.</p> <p>Lørdag max til kl. 14:30</p> <p>Søndag max til kl. 13:30</p> |
| <b>EMIT-brikker</b>         | <p>Lejede EMIT-brikker udleveres klubvis ved stævnekontoret, hvor de opbevares i en pose pr. klub. Det er klubbens egen afgørelse, om klubposen forbliver ved stævnekontoret eller om den medbringes til klubteltet.</p> <p>Bortkomne brikker erstattes med 600,- kr.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Start</b>                | <p>Begge dage start max 300 m fra stævneområdet.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Startvejledning torsdag og fredag</b> | <p>Lørdag er der fri start fra kl. 11.00 til 13.00 og søndag fra kl. 10.00 til 12.00.</p> <p>Brikken aflæses af startpersonalet ved indgang til startområdet.</p> <p>Der er etableret én startboks pr. bane, idet dog Grøn 2,5 og Hvid 3,5 starter i samme boks.</p> <p>I slusen før startboksen findes løse postdefinitioner og back-up kort. Postdefinitioner er også på løbskortet.</p> <p>Startur bipper hvert hele minut. Når du ønsker at starte, går du til startenheden. Fem sekunder før start lægges brikken i startenheden.</p> <p>Da løbstiden registreres i brikken, medfører det diskvalifikation, hvis brikken ikke cleareres i startenheden.</p> <p>Min. 1 minuts startinterval for hver bane anbefales. Men det er tilladt for flere at løbe sammen, hvis dette ønskes.</p> <p>Løbskortet tages fra kasse i startboksen, og må først vendes når tiden starter. Dette gælder dog ikke hvid og grøn bane.</p> |
| <b>Lette / begynder baner</b>            | <p>Det er klubbernes eget ansvar at vejlede løbere på lette og begynderbaner.</p> <p>Der kan kun forventes begrænset hjælp af startpersonalet.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Start lørdag</b>                      | <p>Kl. 11.00</p> <p>Fri start kl. 11.00 – 13.00</p> <p>Maks. løbetid er 2,5 timer.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Baner lørdag</b>                      | <p>Sort 9 km: 9,0 km, 26 poster, 1:10.000</p> <p>Sort 7 km: 7,1 km, 22 poster, 1:10.000</p> <p>Sort 6 km: 6,0 km, 19 poster, 1:7.500</p> <p>Sort 5 km: 5,0 km, 15 poster, 1:7.500</p> <p>Sort 4 km: 4,1 km, 12 poster, 1:7.500</p> <p>Blå 3 km: 3,0 km, 10 poster, 1:7.500</p> <p>Gul 4 km: 4,0 km, 12 poster, 1:7.500</p> <p>Hvid 3,5 km: 3,1 km, 16 poster, 1:7.500</p> <p>Grøn 2,2 km: 2,6 km, 12 poster, 1:7.500</p> <p>Der er væske på banerne 4 – 9 km svær</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Start søndag</b>          | <p>Kl. 10.00</p> <p>Fri start kl. 10.00 – 12.00.</p> <p>Maks. løbetid er 2,5 timer.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Baner søndag</b>          | <p>Sort 9 km: 9,1 km, 28 poster</p> <p>Sort 7 km: 7,2 km, 21 poster</p> <p>Sort 6 km: 6,1 km, 18 poster</p> <p>Sort 5 km: 5,2 km, 17 poster</p> <p>Sort 4 km: 4,4 km, 13 poster</p> <p>Blå 3 km: 3,2 km, 12 poster</p> <p>Gul 4 km: 4,5 km, 15 poster</p> <p>Hvid 3,5 km: 3,5 km, 13 poster</p> <p>Grøn 2,5 km: 2,5 km, 14 poster</p> <p>Der er væske på banerne 4-9 km svær</p> <p>Alle baner er 1:7.5000</p> |
| <b>Køb af baner</b>          | <p>Køb af baner på dagen i stævnekontor. Mobilepay muligt.</p> <p>- 20: 100 kr. pr. bane</p> <p>21-: 130 kr. pr. bane</p> <p>Kort med alle poster – 30 kr. pr kort</p>                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Emit-leje</b>             | <p>25 kr. pr. dag.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Mål</b>                   | <p>Efter målpassage aflæses brikken i aflæserenheden ved tidtagervognen.</p> <p>Løbskortet kan beholdes, men udvis fair play, - vis det ikke til løbere, der ikke er startet.</p> <p>Udgåede løbere skal melde sig til tidtagningen.</p>                                                                                                                                                                       |
| <b>Café på stævnepladsen</b> | <p>Der vil være mulighed for køb af drikkevarer, noget sødt og grillpølser.</p> <p>Mobilepay kan benyttes.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Børnebane</b>             | <p>Der er gratis børnebaner både lørdag og søndag. Børnebanernes start og mål er på stævnepladsen. Banerne er ikke egnet til klapvogne m.v.</p> <p>Instruktion for børnebane gives ved starttelt.</p> <p>Der er præmier til alle børn, der gennemfører børnebanen.</p>                                                                                                                                         |
| <b>Væske</b>                 | <p><b>Du kan selv have væske med i skoven, da det bliver varmt. På de lange baner er der væskepost.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                   | <p>Der er væske på stævnepladsen. Der vil være krus til væsken, men vi anbefaler at du medbringer egen flaske eller krus til væskeposten i stævneområdet.</p> <p><b>Tag selv ekstra vand med til stævnepladsen.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Resultater/startlister</b>     | <p>Startlister kan ses på hjemmeside og på stævneplads.</p> <p>Resultater opsættes løbende på stævnepladsen og bringes under menupunkt på <a href="http://www.vestjyskoriering.dk">www.vestjyskoriering.dk</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>O-track</b>                    | <p>Banerne er i O-track og bliver synlige efter sidste start.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Præmier</b>                    | <p>Der er ikke præmier</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Toilet, omklædning og bad:</b> | <p>Der forefindes toiletvogn i stævneområdet.</p> <p>Ingen bademulighed.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Stævneorganisation</b>         | <p><b>Stævneleder:</b></p> <p>Ann-Vibeke Mose, Vestjysk Orienteringsklub<br/><a href="mailto:avmose@gmail.com">avmose@gmail.com</a>, 31 51 44 11</p> <p><b>Banelægning lørdag:</b></p> <p>Varny Vestergaard, Vestjysk Orienteringsklub</p> <p><b>Banekontrol lørdag:</b></p> <p>Per Henriksen, Vestjysk Orienteringsklub</p> <p><b>Banelægger søndag:</b></p> <p>Jakob Vemmelund, Vestjysk Orienteringsklub</p> <p><b>Banekontrol søndag:</b></p> <p>Poul Schøler, Vestjysk Orienteringsklub</p> <p><b>Korttegnere:</b></p> <p>Medlemmer af Vestjysk Orienteringsklub</p> <p><b>Mål og beregning:</b></p> <p>Lars-Ole Kopp, Karup og Vestjysk Orienteringsklub</p> |