

Vestjysk 3-dages 2026

Fredag – sprint Holstebro
Lørdag og søndag – Stråsø Øst
Den 26. juni til 28. juni 2026

Nyheder

Ny løbsområde

Vi har tegnet noget mere at Stråsø og området bruges for første gang i Vestjysk 3-dages – glæd dig.

Nyt tilbud: Find posterne på din egen måde

Har du lyst til **mere orientering – på dine egne præmisser?**
Så prøv vores nye ekstratilbud!

For **kun 30 kr.** kan du købe et **kort med masser af poster** – helt uden fast bane. Kortet giver dig frihed til at løbe, lege og lære orientering på flere forskellige måder:

- **Løb sammen med en nybegynder** og find udvalgte poster i jeres eget tempo
- **Find posterne uden for konkurrencen** – helt uden tidspres
- **Lav jeres egen mini-bane** sammen med en anden løber og se, hvem der finder posterne hurtigst
- Udfordr dig selv med **både lette og sværere postplaceringer**

Kortet kan købes **efter, at du har gennemført det almindelige orienteringsløb**, da posterne indgår på de almindelige baner.

Dette er et **nyt tiltag**, hvor fokus er på fællesskab, leg og læring – perfekt til både erfarne løbere, nysgerrige nybegyndere og dem, der bare har lyst til lidt ekstra orientering.

Kortet købes på stævnekontoret og vil du være sikker på at få et kort, skriv til avmose@gmail.com.

Vestjysk 3-dages 2026

Fredag – sprint Holstebro
Lørdag og søndag – Stråsø Øst
Den 26. juni til 28. juni 2026

Stævnepladser

Fredag:

Holstebro midtby. Parkering, start og mål i tilknytning til stævnepladsen.

Lørdag og søndag:

Stråsø øst

Start og mål i forbindelse med stævnepladsen.

Kort

Sprint i Holstebro. Holstebro midtby, revideret i 2026. Print 1:4.000.

Stråsø. **En del af området er nytegnet, da vi ikke tidligere har brugt det til orienteringsløb** og resten er revideret i 2026.

Lange baner (9 og 7 km) 1:10.000, øvrige 1:7.500.

Der løbes på vandfaste kort alle tre dage.

Stråsø er en vestjysk plantage med blandet skov og hedeområder med spredt bevoksning og områder med indlandsklitter. Nogle af områderne er endog med et meget detaljerigt kurvebillede.

Baner

Fredag vil der være mulighed for at vælge mellem følgende 5 baner:

Let bane 1,8 km - mellemsvær 3,0 km - svære 2,1 km, 2,6 km og 3,5 km (ca. banelængde). Banerne er lidt længere end normal standard. Startsted: p-plads ved el-værket.

Lørdag og søndag vil der være mulighed for at vælge mellem følgende baner:

Vestjysk 3-dages 2026

Fredag – sprint Holstebro
Lørdag og søndag – Stråsø Øst
Den 26. juni til 28. juni 2026

Grøn 2,5 km (begynder)	Blå 3 km (svær)	Sort 6 km (svær)
Hvid 3,5 km (let)	Sort 4 km (svær)	Sort 7 km (svær)
Gul 4 km (mellemsvær)	Sort 5 km (svær)	Sort 9 km (svær)

Alle banelængder er cirka længder.

Start tider

Fredag kl. 18.00 – 19.15

Lørdag kl. 11.00 – 13.00

Søndag kl. 10.00 – 12.00

Der vil være fri start alle dage.

Startafgifter

Fredag

-21 år: 60 kr. inkl. touchfree EMIT-brik

Øvrige: 80 kr. inkl. touchfree EMIT-brik

Lørdag/søndag

- 21 år: 70 kr. pr. dag. Leje EMIT-brik 25,- kr. pr. dag

Øvrige: 100 kr. pr. dag. Leje EMIT-brik 25,- kr. pr. dag

Åbne baner

Der vil være mulighed for at købe baner på stævnepladsen (de samme baner som der tilmeldes via o-service). Pris + 30 kr. i forhold til prisen i O-service.

Tilmelding

Der skal tilmeldes særskilt til hver enkelt dag via O-service senest mandag den 22. juni.

Vestjysk 3-dages 2026

Fredag – sprint Holstebro
Lørdag og søndag – Stråsø Øst
Den 26. juni til 28. juni 2026

Efter den 22. juni henvises til at købe baner på stævnepladsen.
Stævnekontoret åbner 1 time før start alle tre dage.

Betaling til Vestjysk Bank, reg. 7600 konto 1079771

Kontaktperson: Poul Schøler - Scholer.poul@gmail.com

Udenlandske løbere kan tilmelde sig ved at sende en mail til
avmose@gmail.com og betale på stævnekontoret.

Børnebaner

Der er gratis børnebaner både lørdag og søndag. Børnebanernes start og mål i nærhed af stævnepladsen. Der er præmier til alle børn, der løber børnebanen.

Camping /overnatning

Mulighed for overnatning på Vindkraften - [VindKRAFTEN](#) – begrænset antal, så først til mølle princip.

Værelse størrelse Pris for værelset

2 Personer 800

4 Personer 1.000

6 Personer 1.500

Priserne er for to overnatning.

Camping

Telt/shelters 80 kr. / nat

Campingvogn 100 kr. / nat

Der vil være begrænset kapacitet på strøm.

Vestjysk 3-dages 2026

Fredag – sprint Holstebro
Lørdag og søndag – Stråsø Øst
Den 26. juni til 28. juni 2026

Der tilbydes følgende måltider - morgenmad den 27. og 28, med mulighed for at lave madpakke. Aftensmad den 27.juni. Samlet pris 450 kr.

Der vil være mulighed for at købe drikkevarer, egne drikkevarer må også medbringes.

Camping bestilles ved Anders Gammelvind på anders@gammelvind.dk, 23391677.

Diverse oplysninger

Løbene er selvstændige løb, så det er ikke nødvendigt at deltage alle dage.

Afbud: Startgebyr tilbagebetales ikke, men navnet kan ændres.

Resultatformidling: På stævnepladsen samt på hjemmesiden [/www.vestjyskoriering.dk](http://www.vestjyskoriering.dk)

Forplejning: Velassorteret kiosk på stævnepladsen.

Toiletvogne: Forefindes på stævnepladsen.

Stævneorganisation

Banelægger fredag – René Bitsch

Stævneleder - Ann-Vibeke Mose Vestjysk OK

Vel mødt til alle

Hvis du er ved at planlægge dine sommerløb og mangler oplysninger om Vestjysk 3-dages – så send en mail til avmose@gmail.com

Ann-Vibeke Mose, 31 51 44 11, avmose@gmail.com