

Vestjysk OK træningsplan 2026

2.udg. Jan 26

Dag	Dato	Md	Skov/arrangement	Startsted/ afmærkning fra...	Banelægger	Hjælper 1	Hjælper 2	Bemærkning
SØN	4	JAN	Holstebro by	Klublokalet, Badmintonhal	Varny Vestergaard	Jytte V.		Nytårsløb med suppe
SØN	11	JAN	Sjørup Plantage		Nordkreds Vinterl.			Tilmeld i O-service
SØN	18	JAN	Terræn omkring Himmelbjerg	Sletten	HNIE			Tilmeld direkte
SØN	25	JAN	Ulfborg /Skyttecenter omr.	Skyttecenter	Jakob Vemmelund	Jørn Mørup	Bodil Dam	Fællesløb
SØN	1	FEB	Sir Lyngbjerge	P-plads på toppen	Mick Steenkjær	Charlotte Steenkjær		Fællesløb
SØN	8	FEB	Vestre Plantage/Nibsbjerg	Harrestupvej 12c	René Bitsch	Dorte Ehlers		
SØN	15	FEB	Tvis Mølle/Vandkraftsøen	Tvis Mølle Sundhedslabora	Mads Bak-Jensen	Anne Schulz	Anton/Asger	Fastelavnsløb
SØN	22	FEB	Nordk. Vinterlang Ølgryde	Trækrisvej 13, Skjernvej	Poul Schøler	Mogens Vennevold	Varny V.	NK Vinterlang
LØR	28	FEB	Torsted		Herning OK			Fællesløb
L/S	7 og 8	MAR	Nordjysk 2-dages	Tversted Plantage				
SØN	15	MAR	Ølgryde, nord	Shelterplads, Ølgrydevej	Jørgen Damtoft	Ann-Vibeke Mose		
LØR	21	MAR	Hoverdal midt		Herning OK			Fællesløb
SØN	29	MAR	Husby, vest	Badesø el. P-plads Græm Str	Per Henriksen	Katrine W Henriksen		
T/F/L	2, 3, 4	APR	Påskeløb	Horsens OK, midtjylland				Tilmeld i O-service
TOR	9	APR	Vestre Plantage/Nibsbjerg	Ringkøbingvej 3 (MIL omr)	Lars Storper	Dorte Storper		
TOR	16	APR	Nørre Vosborg	Shelterplads, Paradisvej	Frank Vilstrup	Poul Schøler		
TIR	21	APR	Haunstrup		Herning OK			Fællesløb
TIR	28	APR	Løvbakkerne		Herning OK	IFK-løb 1000 - 1500		Fællesløb
TOR	7	MAJ	Ølgryde, midt	Skjernvej ved hundeskoven	Mick Steenkjær	Charlotte Steenkjær		
TOR	14	MAJ	Stråsø vest/Sdr. Vosborg Hede	Paradisvej/ A16	Laurits Bernitt	Poul Schøler	Bodil Dam	Fællesløb
TOR	21	MAJ	Kjærgårdsmølle	Shelterplads, Langergårdvej	Per Henriksen	Katrine W Henrikse		
TOR	28	MAJ	Vestre Plantage	P-plads ved BIKE-parken	Varny Vestergaard			Mest faste poster
TOR	4	JUN	Husby, øst	Rasteplads, Klitvej	Jakob Vemmelund	Varny Vestergaard		
TOR	11	JUN	Sir Lyngbjerge	P-plads på toppen	Brian Grøngård	Eskild Brandsgård	Alexander Pedersen	Fællesløb
TIR	16	JUN	Lundbak		Herning OK	Gammelvind		
F/L/S	26-28	JUN	Vestjysk 2-dages, Stråsø/Fejsø		? ? ?	Alle medlemmer		
TIR	11	AUG	Hoverdal vest		Herning OK			Fællesløb
TOR	20	AUG	Klosterheden. midt	Frøerhøj shelterplads	Jesper Lundsgård	Brian Grøngård		
T/O	25-26	AUG	Stråsø midt	Lystlundvej 32	PI Fyn	Kurt Petersen		
SØN	30	AUG	Fejsø		Karup OK	Varny kontrol		Tilmelding O-service
TIR	1	SEP	Hodsager Plantage	Feldborgvej 17a	Varny Vestergaard	Mogens Vennevold		IFK løb 1000 - 1400
SØN	6	SEP	Klosterheden, midt	Saugmandsvej 18 Enbærhed	Jørgen Damtoft	Laurits Bernitt		
SØN	13	SEP	Vestre Pl/Nibsbjerg/ØTN	P-plads Bikepark, Ringk.vej	René Bitsch	Dorte Ehlers		Fællesløb
LØR	19	SEP	Haunstrup		Herning OK			Fællesløb
SØN	27	SEP	Østre Pl. og Sletten	Parkvej 117, Koglehuset	Mads Bak-Jensen	Anne Schulz	Anton/Asger	
SØN	4	OKT	DM hold, Nørlund syd		Herning OK	Varny kontrol		Tilmelding O-service
SØN	11	OKT	Husby midt/øst	Husby Kirke	Varny Vestergaard	Mads Nedergaard	Winnie Flye	Fællesløb
LØR	17	OKT	Hoverdal øst		Herning OK			Fællesløb
SØN	25	OKT	Stråsø, syd/øst	5-vejs kryds	Mogens Vennevold	Ann-Vibeke Mose		
SØN	1	NOV	Holstebro by		Varny Vestergaard	Fam Roland		
SØN	8	NOV	Ulfborg	Grillhus v.Skyttecenter	Jesper Lundsgård	Frank Vilstrup	Lizzie Olesen	Fællesløb
SØN	15	NOV	Ølgryde, syd	Trækrisvej 13, Skjernvej	Jørn Mørup	Dorte Mørup		
LØR	21	NOV	Nørlund		Herning OK			Fællesløb
SØN	29	NOV	Vestre Plantage	Harrestupvej 12c	Eskild Brandsgård	Alexander Pedersen		Fællesløb
SØN	6	DEC	Banelægger bestemmer					JULELØB

Se startsteder m.m. på www.vestjyskoriertering.dk eller følg Vestjysk Orienteringsklub på facebook