

Instruktion til 1. divisionsmatch og åbent stævne den 31. august 2025 i Stråsø Plantage

Arrangør	Vestjysk Orienteringsklub																																																																		
Dato	Søndag den 31. august 2025																																																																		
Klassifikation	Åbent ***stævne og divisionsmatch for nordkredsens 1. division																																																																		
Løbsområde	Stråsø																																																																		
Mødested	Den sidste weekend i august må man køre på alle veje i skoven. Vær opmærksom på at der kan være biler på skovvejene. Afmærkning Vind Kirke. Der er tilmeldt to busser og de får særskilt mailinstruktion.																																																																		
Afstande	Stævneplads til start 550 m Parkering på stævnepladsen. Bussernes p-plads til stævnepladsen - 350 m - små røde flag vil vise vej til stævnepladsen fra bus p-plads.																																																																		
Kortet	Stråsø Plantage, ækvidistance 2,5m. Kortet er revideret i foråret 2024. Enkelte rettelser i 2025. Kort trykt på vand- og rivfast materiale.																																																																		
Terræn	Stråsø er en vestjysk plantage med blandet skov og hedeområder med spredt bevoksning og områder med indlandsklitter. Nogle af områderne er endog med et meget detaljerigt kurvebillede.																																																																		
Løbsklasser	I henhold til reglement <table><thead><tr><th>Klasse</th><th>Sværhedsgrad</th><th>Bane</th><th>Banelængder i km (ca)</th><th>Antal poster</th><th>Kort</th></tr></thead><tbody><tr><td>Begynder, D10, D12B, H10, H12B</td><td>Grøn – begynder</td><td>10</td><td>2,6</td><td>11</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>D12, D14B, D-let, H12, H14B, H-let</td><td>Hvid - let</td><td>9</td><td>2,9</td><td>12</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>D14, D20B, D21B, D45B</td><td>Gul – mellemsvær</td><td>8</td><td>3,9</td><td>12</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>H14, H20B, H21B, H45B</td><td>Gul – mellemsvær</td><td>7</td><td>4,9</td><td>14</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>D70, H80, D80</td><td>Blå – svær</td><td>6</td><td>2,5</td><td>8</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>D60, H70</td><td>Blå – svær</td><td>5</td><td>3,5</td><td>10</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>D16, D50, H60</td><td>Sort – svær</td><td>4</td><td>4,6</td><td>13</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>D40, H16, H50</td><td>Sort – svær</td><td>3</td><td>5,3</td><td>14</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>D18, D20, D21, H40</td><td>Sort – svær</td><td>2</td><td>6,2</td><td>14</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>H18, H20, H21</td><td>Sort – svær</td><td>1</td><td>7,8</td><td>20</td><td>1:10.000</td></tr></tbody></table>	Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Banelængder i km (ca)	Antal poster	Kort	Begynder, D10, D12B, H10, H12B	Grøn – begynder	10	2,6	11	1:7.500	D12, D14B, D-let, H12, H14B, H-let	Hvid - let	9	2,9	12	1:7.500	D14, D20B, D21B, D45B	Gul – mellemsvær	8	3,9	12	1:7.500	H14, H20B, H21B, H45B	Gul – mellemsvær	7	4,9	14	1:7.500	D70, H80, D80	Blå – svær	6	2,5	8	1:7.500	D60, H70	Blå – svær	5	3,5	10	1:7.500	D16, D50, H60	Sort – svær	4	4,6	13	1:7.500	D40, H16, H50	Sort – svær	3	5,3	14	1:10.000	D18, D20, D21, H40	Sort – svær	2	6,2	14	1:10.000	H18, H20, H21	Sort – svær	1	7,8	20	1:10.000
Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Banelængder i km (ca)	Antal poster	Kort																																																														
Begynder, D10, D12B, H10, H12B	Grøn – begynder	10	2,6	11	1:7.500																																																														
D12, D14B, D-let, H12, H14B, H-let	Hvid - let	9	2,9	12	1:7.500																																																														
D14, D20B, D21B, D45B	Gul – mellemsvær	8	3,9	12	1:7.500																																																														
H14, H20B, H21B, H45B	Gul – mellemsvær	7	4,9	14	1:7.500																																																														
D70, H80, D80	Blå – svær	6	2,5	8	1:7.500																																																														
D60, H70	Blå – svær	5	3,5	10	1:7.500																																																														
D16, D50, H60	Sort – svær	4	4,6	13	1:7.500																																																														
D40, H16, H50	Sort – svær	3	5,3	14	1:10.000																																																														
D18, D20, D21, H40	Sort – svær	2	6,2	14	1:10.000																																																														
H18, H20, H21	Sort – svær	1	7,8	20	1:10.000																																																														
Åbne baner	Der er fri tilmelding på bane 1 – 10 for løbere der deltager uden for divisionsmatchen																																																																		
Stævnekontor	Forefindes på stævnepladsen – Åben fra kl. 9:00 til stævneophør																																																																		
Toiletter	Ved stævnepladsen																																																																		
Væskepost	Der er ikke væskepost på ruten, men væskeposterne er indtegnet på kortet og for de lange baner vil væske være tæt på banens forløb																																																																		
Overtrækstøj	Der er ikke transport af overtrækstøj fra start til stævneplads																																																																		
Start	Afmærkning til start – følg gule flag – ca. 550 m Første start kl.10.00																																																																		

	Løbere på bane 9 og 10 har fri start fra kl. 10:00 til kl. 12:00. Skygning tilladt på bane 9 og 10 jævnfør DOF reglement. Åbne baner starter efter divisionsmatchen. Emit brikken cleares og checkes inden indgang til boks 1 Lejebrikker udleveres ved start i boks 1 Starten afvikles som stille start uden opråb. Den enkelte løber er ansvarlig for at korrekt brik er medbragt. Start procedure: BOKS 1: 4 minutter før start. Startofficials kontrollerer navn og brik. BOKS 2: 3 minutter før start Løse postbeskrivelser tilbydes løbere som medbringer holder dertil. (post beskrivelser også påtrykt kortet) BOKS 3: 2 minutter før start. Løbere på bane 9 og 10: Må tage deres løbskort og får tilbudt starthjælp hvis det ønskes. BOKS 4: 1 minut før start. Løber på bane 9 og 10: får tilbudt starthjælp hvis det ønskes. De starter deres brik i startenheden umiddelbart inden deres start på banen. Alle andre: Løbere går frem til kortkassen for deres egen klasse. Kortet må tages ud fra kassen og tjekkes om det er korrekt klasse. Kortet må IKKE yderligere besigtiges inden start. Startpunkt er markeret med en startpost. For sent startende henvender sig til start officials for registrering og følger deres anvisninger.
Kontrolsystem	Emit Lejebrik udleveres ved start og afleveres ved målgang
Mål	På målstregen stemples målenheden. Der fortsættes til beregning, hvor brikken aflæses. Stræktider udleveres, og lejebrik afleveres. Der er væske i målområde til alle løbere efter passage af beregning. Efter målgang kan løbere beholde deres løbskort. Vi appellerer til sportens ånd/fairness ved ikke at vise kort til løbere der endnu ikke har været i skoven. Den maximale løbs tid er 150 minutter for alle klasser. Løbere der overskrider den maximale løbs tid noteres som udgået. Alle udgåede løbere SKAL melde sig ved beregningen i mål området.
Resultat-formidling	Resultaterne vil være online under løbet og divisionsresultatet hænges op på stævnepladsen. Resultatet kan efterfølgende findes på: liveresultater.no og Vestjysk's hjemmeside. Banerne kommer på O-track.

Salg af baner på dagen	Er man ikke forhåndstilmeldt løbet, vil der så længe lager haves være salg af baner. Salg af baner på stævnekontor fra kl. 9:00. Start efter forhåndstilmeldte.
Børnebane	Der tilbydes gratis børnebane. Start fra kl. 10 til 12:30 Der vil være en lille symbolsk præmie til alle gennemførte børn
Kiosk	I kiosken er det muligt at købe frisk lavede sandwich, med boller købt ved bager. Der vil også være slik/chokolade, hjemmebagt kage, kaffe, te, sodavand og øl. Du har mulighed for at bestille kage og sandwich – så vil vi stille det til side til dig send mail til Brian Grøngård <brianwag89@gmail.com>
Børneaktivering	Der er ingen børneaktivering
Stævneledelse	Stævneleder – Ann-Vibeke Mose, avmose@gmail.com , 99 122 471 Stævnekontrol – Anders Gammelvind, Herning OK Banelægger – Varny Vestergaard Banekontrol – Mogens Vennevold