

Vestjysk OK træningsplan 2025

Ver 3, maj 25

Dag	Dato	Md	Skov/arrangement	Startsted/ afmærkning fra...	Banelægger	Hjælper 1	Hjælper 2	Bemærkning
ONS	1	JAN	Midtj. Superv.lang 2, Gedhus		Lars-Ole Kopp			Tilmeld i O-service
SØN	5	JAN	Nibsbjerg/Vestre/Holstebro	Engvej 16	Bjarne Olsen	Brian Grøngård		
SØN	12	JAN	Holstebro by	Anlægget ved pavillion	Varny Vestergaard			
SØN	19	JAN	Midtj. Superv.lang 3		Lars-Ole Kopp			Tilmeld i O-service
SØN	26	JAN	Sir Lyngbjerger	P-plads på toppen	Jørn Mørup	Søren Steffensen	Dorte Mørup	
SØN	2	FEB	Ulfborg	Grillhus v.Skyttecenter	Varny Vestergaard	Balazs Molnar		Fællesløb
SØN	9	FEB	Midtj. Superv.lang 4 Fejsø		Lars-Ole Kopp			Tilmeld i O-service
SØN	16	FEB	Midtj. Superv.lang 5, Midt/vest		Lars-Ole Kopp			Tilmeld i O-service
SØN	23	FEB	Ølgryde	Trækrisvej 13/ A11	René Bitsch	Dorte Ehlers		
LØR	1	MAR	Torsted		Herning OK			Fællesløb
SØN	9	MAR	Vinterlang 6, Hjelm Hede		Skive AMOK			Tilmeld i O-service
F/L/S	14-16	MAR	Nordjysk 2-dages V. Torup					Tilmeld i O-service
SØN	23	MAR	Klosterheden øst	Fruerhøj shelterplads	Laurits Bernitt	Jesper Lundsg.		Ændring fra ver 1.
LØR	29	MAR	Hoverdal midt		Herning OK			Fællesløb
TIR	1	APR	Haunstrup		Herning OK			Fællesløb
TIR	8	APR	Vestre Plantage	Harrestrupvej 12C	René Bitsch	Dorte Ehlers		
TIR	15	APR	Husby midt/vest	Græmvej 91/Husby K.	Frank Vilstrup	Mads Nedergaard	Winnie Fly	Fællesløb
TIR	22	APR	Haunstrup		Herning OK			Fællesløb
TIR	29	APR	Løvbakkerne		Herning OK	IFK-løb 1000 - 1500		Fællesløb
TIR	6	MAJ	Ølgryde	Shelterplads/ A11	Ann-Vibeke Mose	Mogens Vennevold		
TIR	13	MAJ	Stråsø vest/Sdr. Vosborg Hede	Paradisvej/ A16	Mick Steenkjær	Charlotte Steenk.	Døtre	Fællesløb måske begræ
TIR	20	MAJ	Skovlund	Naturskolen	Brian Grøngård	Mads B. Jensen		Fællesløb
TIR	27	MAJ	Stråsø øst	Fuglsang p-plads	Jakob Vemmelund	Frank Vilstrup		Fællesløb ændring
TIR	3	JUN	Boutrup Sø	Plads ved søen	Varny Vestergaard			Ændring 27. maj
TIR	10	JUN	Vandkraftsø	Tvis Mølle Naturcenter	Lars Storper	Dorte Storper		
LØR	14	JUN	Husby øst/vest		OK Gorm			
SØN	22	JUN	Sommer-Milen, Feldborg		Lars-Ole Kopp			Tilmeld i O-service
TIR	24	JUN	Sommerløb/-arrangement	???	???			Hvem byder ind?
TIR	5	AUG	Hoverdal vest		Herning OK			Fællesløb
TIR	12	AUG	Nordre Feldborg	Bjørnholtvej	Mogens Vennevold	Ann-Vibeke Mose	Varny Vesterg.	IFK-løb 1100 - 1400
TIR	19	AUG	Klosterheden øst	Fruerhøj shelterplads	Poul Schøler	Per Henriksen		Rettet 27 maj
TIR	26	AUG	Momhøje		Herning OK			Fællesl (ret. 27 maj)
SØN	31	AUG	Stråsø, 1. div.match	Lystlundvej 32	Varny Vestergaard	Alle medlemmer		
SØN	7	SEP	Kjærgårds Mølle	Shelterplads Langergård	Per Henriksen	Jakob Vemmelund		Rettet 27 maj
SØN	14	SEP	Skånsø	P-plads ved Skånsø	Jørgen Damtoft	Mick Steenkjær		
LØR	20	SEP	Torsted		Herning OK			Fællesløb
LØR	27	SEP	Haunstrup		Herning OK			Fællesløb
SØN	5	OKT	Tvis Mølle/Vandkraftsøen	Tvis Mølle Naturcenter	Mads Bak-Jensen	Anne Schultz	Anton	
SØN	12	OKT	Husby midt/øst	Husby Kirke	Poul Schøler	Varny Vestergaard	Bodil Dam	Fællesløb
LØR	18	OKT	Hoverdal øst		Herning OK			Fællesløb
SØN	26	OKT	Sir Lyngbjerger	P-plads på toppen	Lars Storper	Dorte Storper		
SØN	2	NOV	Ulfborg	Grillhus v.Skyttecenter	Mogens Vennevold	Ann-Vibeke Mose	Lizzie Olesen	Fællesløb
SØN	9	NOV	Holstebro by	Badmintonhallen	Varny Vestergaard			
SØN	16	NOV	Stråsø øst/midt	Lystlundvej 32	Holstebro OK/Erlin			
LØR	22	NOV	Nørlund		Herning OK			Fællesløb
SØN	30	NOV	Østre Plantage	Roklubben / TV M/V	Laurits Bernitt	Fam. Odgård-Jacob		Fællesløb ændring
SØN	7	DEC	Banelægger bestemmer		Hvem vil ????			Juleløb

Se startsteder m.m. på www.vestjyskorierterning.dk eller følg **Vestjysk Orienteringsklub** på facebook